

# 'Fysiotherapeuten zijn enorm belangrijk in duurzame zorg'

Rosanne Silvis-Ottevanger (32) werkt als projectmedewerker bij de Groene Zorg Alliantie. Hiervoor was zij tien jaar werkzaam als fysiotherapeut in de eerste lijn.

Tekst: Vera van Hooff

## Wat ontdekte je toen je fysiotherapeut werd?

'Als achtjarig meisje startte ik in Sneek met volleybal. Af en toe had ik een blessure en werd ik prettig door een fysiotherapeut behandeld. Het onderzoek, de behandeling en de effectieve oefeningen hadden voor mij iets magisch. De fysiotherapeuten vond ik enthousiast, sociaal en betrokken. Gelukkig werd ik dan ook ingeloot voor de opleiding fysiotherapie in Groningen. Na mijn afstuderen in 2013 kon ik lastig een baan vinden. Ik heb drie maanden een administratieve functie gehad voordat ik een baan vond. Meerdere klasgenoten hebben helaas nooit als fysiotherapeut gewerkt. Ik gelukkig wel en ik bleef tien jaar bij dezelfde fijne fysiotherapiepraktijk. Hier ontwikkelde ik mij in sportrevalidatie



en peesrevalidatie en ik volgde diverse opleidingen en cursussen. Daarnaast heb ik twee jaar studenten begeleid aan de Hanze hogeschool.'

## Je hebt twee jaar geleden EcoFysio opgericht. Waarom?

'Tijdens een vakantie in Nieuw Zeeland zag ik de oranje lucht door de bosbranden in Australië. Ik maakte me zorgen over het wereldwijd verdwijnen van gletsjers. Ik at al vegetarisch, maar ik wilde meer doen. In mijn werk voelde ik onrust. Ik wilde meer betekenen voor het zorglandschap en ik had het gevoel dat als ik als fysiotherapeut zou blijven werken, ik minder kans en slagkracht had om een verandering in beweging te zetten. In 2021 heb ik de voltijds master Healthy Ageing gedaan. Tijdens de opleiding heb ik EcoFysio opgericht samen met een team enthousiastelingen. We brengen de eerstelijns zorg in beweging om tot duurzame zorg te komen. Met betrokken fysiotherapeuten hebben we een aantal initiatieven doorgevoerd, zoals het Plandelen. Dat is wandelen met patiënten terwijl je afval prikt.'

## Wat vind je belangrijk in je werk?

'Sinds december 2023 werk ik bij de Groene Zorg Alliantie (GZA). Ik ben nu vooral bezig met netwerkgesprekken. Hierin verbind ik mensen vanuit de zorg. Van verpleegkundigen tot infectieartsen. Er zijn 180 zogenaamde Green teams verbonden aan de GZA. Het is mijn taak om de goede mensen bij elkaar te krijgen om zorg breed duurzaamheid door te voeren. Bijvoorbeeld door subgroepen te maken zoals eerstelijnszorg. We kunnen meer mensen en disciplines uit de eerste lijn gebruiken. Bijvoorbeeld vanuit de GGD, maatschappelijk werk en voeding en diëtetiek. De eerstelijns beroepsbeoefenaars,

zoals fysiotherapeuten, zijn enorm belangrijk in duurzame zorg.'

## Waar word je blij van?

'Als fysiotherapeut werd ik blij van het meedenken in een stukje van het leven van mensen. Samen met de patiënt werken naar een toekomst met minder, of geen ongemak, dat vind ik prachtig. Ik ben ook blij met de kennis buiten de behandelkamer. Er is zoveel meer te doen met onze patiënten! Als fysiotherapeut kun je bijvoorbeeld beginnen door te wandelen in de wijk om je praktijk heen. Ziet het eruit als een vitale wijk? Dit is de omgeving waar jouw patiënten zouden moeten herstellen. Op welke aanpassingen heb je invloed? Fijnstof is een voorbeeld. We behandelen COPD-patiënten binnen en we komen bijvoorbeeld met de auto naar de praktijk. Met patiënten lopend of fietsend de natuur in en frisse lucht inademen zal zeker helpen. Is er ruimte voor meer biodiversiteit rondom je praktijk? Hoe meer soorten bomen en planten, hoe beter.'

## Waar word je minder blij van?

'Toen ik nog als fysiotherapeut werkte, viel het mij op dat samenwerken met anderen niet vanzelfsprekend was. Veel collega's handelen eerder als collega's. Tijdens de afgelopen Algemene Ledenvergadering van het KNGF viel het mij op hoe negatief er over- en met elkaar gesproken wordt. Laten we een voorbeeld nemen aan bijvoorbeeld huisartsen. Deze beroepsgroep heeft ook onenigheid, maar ze staan er samen, en treden samen naar buiten. We kunnen niet anders dan samenwerken. Uiteindelijk hebben we allemaal hetzelfde doel. Een toekomst met goede fysiotherapie voor onze mensen in de maatschappij, in een zorglandschap dat werkt.'